

# Aktive Senioren

## Termine im April / Mai 2018:

### **Dienstag, den 24. April, 14:30:**

„Fit mach mit!“ – leichte und altersgerechte Körperübungen zur Aufrechterhaltung der geistigen und körperlichen Beweglichkeit mit der Fitnesstrainerin Elisabeth Pühringer. (Kleiner Unkostenbeitrag)

### **Dienstag 8. Mai , 14:15**

Geführte Besichtigung der Brauerei Ottakring mit Verkostung. Treffpunkt um 14:15 Uhr beim Shop der Brauerei, Ottakringerstr. 95. Eintritt € 11,-  
Anmeldung unter [office@zwinglikirche.at](mailto:office@zwinglikirche.at)

### **Dienstag 29. Mai, 14:15**

Führung durch das Technische Museum, Mariahilfer Straße 212. Treffpunkt beim Eingang um 14.15 Uhr. Kosten für Eintritt und Führung € 14,- (bei 15 Personen).  
Anmeldung unter [office@zwinglikirche.at](mailto:office@zwinglikirche.at)